

자연 재난 후 상처 응급 치료



태풍 및 기타 자연 재해가 발생하는 도중, 또는 발생한 이후에는 부상 위험이 화학 위험 및 상해 등 여러 가지 위험을 초래합니다. 신속한 응급 처치는 작은 상처를 치유하고 감염을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.



다음 방법으로 자기 자신과 가족을 보호하십시오:



상처가 있다면 더러운 물과의 접촉을 피하십시오.



비누와 깨끗한 물로 철저히 씻어 아물지 않은 상처 주위를 깨끗이 유지하십시오.



감염의 위험을 줄이기 위해 방수 붕대로 개방된 상처를 덮으십시오.



발열, 통증 증가, 호흡 곤란, 빠른 심박수, 또는 혼란을 경험하거나 발적, 부기, 또는 고름이 흘러 나오는 증상이 상처에 나타나면 즉시 치료를 받으십시오.

상처를 치료하십시오.

- 가능한 경우 깨끗한 물과 비누로 손을 깨끗이 씻으십시오.
- 손가락으로 상처를 만지지 마십시오 (가능한 경우 일회용 장갑을 사용하십시오).
- 손상된 신체 부위에서 보석 및 의복을 제거하십시오.
- 지혈을 위해 모든 출혈 부위에 직접 압박을 가하십시오.
- 출혈이 멈추면 상처 부위를 씻으십시오.



- » 상처에 먼지나 다른 물질이 들어갔는지 확인하십시오.
- » 생수나 깨끗한 흐르는 물로 상처를 씻으십시오. 가능한 경우 식염수가 제일 좋습니다.
- » 건조한 상태에서 붕대 또는 건조한 천을 가볍게 두드립니다.

- 씻지 않은 상처와 물린 곳, 그리고 구멍을 열린 채로 두십시오. 올바르게 세척되지 않은 상처는 박테리아를 가둬 감염에 이르게 할 수 있습니다.
- 가능한 경우 통증 완화제를 복용하십시오.
- 24시간마다 상처를 확인하십시오.



다음과 같은 경우 가능한 빨리 치료를 받으십시오:

- 상처에 흙, 나무, 금속, 또는 기타 물질이 박혀 있는 경우.
- 동물이 문 상처일 경우.
- 상처가 더러운 물건에 의해 생긴 구멍일 경우.
- 상처가 감염되었을 경우 (통증, 빠근함, 붓기, 홍조, 배액, 또는 발열).
- 혼란이나 방향 감각 상실, 호흡 곤란, 높은 심박수, 열이나 떨림, 극심한 통증이나 불편함 또는 칙칙하고 땀투성이인 피부와 같은 징후가 있는 경우.



대변, 흙, 또는 타액으로 감염이 된 상처나 찢린 상처가 있는 경우, 파상풍 백신을 맞아야 하는지를 의료 서비스 제공자와 의논하십시오.



더 자세한 정보를 원하시면
www.cdc.gov/disasters/woundcare.html를 방문하십시오.