

Una fuerte defensa contra la influenza (gripe): **¡Vacúnese!**

#COMBATA LA INFLUENZA



La mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos contra la influenza (gripe) es vacunarse en cada temporada de influenza. La influenza es una afección respiratoria contagiosa que puede enfermar gravemente, requerir la hospitalización e incluso provocar la muerte. Los CDC recomiendan que todas las personas de 6 meses de edad o más se vacunen todos los años contra esta enfermedad.

¿Cuáles son alguna de las razones principales para vacunarse contra la influenza?

- Se ha demostrado que la vacuna contra la influenza reduce en los niños los casos de enfermedad, las hospitalizaciones e incluso la muerte.
- Durante la temporada del 2016-2017, la vacunación previno una cantidad estimada de 5.3 millones de casos de enfermedad, 2.6 millones de visitas médicas y 85 000 hospitalizaciones asociadas a la influenza.
- La vacunación contra la influenza también es una herramienta preventiva importante para las personas con afecciones crónicas.
- Vacunar a las mujeres embarazadas ayuda a protegerlas de enfermarse de influenza y de ser hospitalizadas, y también se ha demostrado que ayuda a proteger al bebé de una infección por este virus durante varios meses después del nacimiento, antes de que pueda ser vacunado.
- Un estudio del 2017 mostró que la vacuna contra la influenza puede salvarles la vida a los niños.
- Si bien algunas de las personas que se vacunan aún se enferman, se ha visto en varios estudios que la vacuna reduce la gravedad de la enfermedad.



¿Por qué es importante vacunarse contra la influenza CADA año?

- Los virus de la influenza cambian constantemente, por lo cual es posible que las vacunas contra esta enfermedad se actualicen de una temporada a otra para que brinden protección contra los virus que las investigaciones señalan que serán comunes durante la próxima temporada de influenza.
- La protección que le ofrecen las vacunas contra la influenza disminuye con el tiempo. La vacunación anual es necesaria para obtener la mejor protección.



Para obtener más información, visite
<https://espanol.cdc.gov/enes/flu/>
o llame al **1-800-CDC-INFO**



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

¿Qué tipos de vacuna contra la influenza se recomiendan?

Para esta temporada, hay varias opciones de vacunas contra la influenza aprobadas y recomendadas.

- Vacunas inyectables de dosis estándar elaboradas con virus cultivados en huevos.
- Vacunas inyectables elaboradas con adyuvante y de dosis alta para adultos mayores.
- Vacunas inyectables elaboradas con virus cultivados en células en lugar de huevos.
- Vacunas inyectables elaboradas con una tecnología de producción de vacunas recombinantes que no requiere el uso del virus de la influenza.
- Vacuna contra la influenza con virus vivos atenuados (LAIV, la vacuna en atomizador nasal), que está elaborada con virus de influenza vivos debilitados. Esta es una opción para personas de 2 a 49 años de edad, con excepción de las mujeres embarazadas.



¿Es segura la vacuna contra la influenza?

Las vacunas contra la influenza tienen un buen historial de seguridad. Cientos de millones de personas han recibido la vacuna contra la influenza de manera segura en los últimos 50 años en los Estados Unidos. Investigaciones exhaustivas respaldan la seguridad de las vacunas estacionales contra la influenza. Todos los años, los CDC trabajan con la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. y otros socios para garantizar los estándares de seguridad más altos para las vacunas contra la influenza. Se puede encontrar más información sobre la seguridad de las vacunas contra la influenza en <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/prevent/vaccinesafety.htm>.

¿Cuáles son los efectos secundarios de las vacunas contra la influenza?

Vacunas inyectables contra la influenza: Las vacunas inyectables contra la influenza se elaboran con virus de la influenza muertos (en el caso de las vacunas inactivadas), o sin el virus (en el caso de la vacuna recombinante). Por lo tanto, usted no puede contraer la influenza por aplicarse la vacuna. Algunos de los efectos secundarios leves que pueden ocurrir son dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar que le pusieron la inyección, fiebre baja y molestias.

Vacunas contra la influenza en atomizador nasal: Los virus contenidos en la vacuna contra la influenza en atomizador nasal están debilitados y no causan los síntomas graves que con frecuencia se asocian a esta enfermedad. En los adultos, los efectos secundarios leves de la vacuna en atomizador nasal pueden incluir moqueo nasal, dolor de cabeza, dolor de garganta y tos. En el caso de los niños, los efectos secundarios también pueden incluir sibilancias, vómitos, dolores musculares y fiebre.

Si estos problemas ocurren, generalmente son leves y desaparecen solos, pero las reacciones graves también son posibles. Casi todas las personas que reciben la vacuna contra la influenza no tienen problemas serios.

Cuándo y dónde vacunarse

Debería ponerse la vacuna contra la influenza antes de finales de octubre. Sin embargo, mientras los virus de esta enfermedad estén circulando, se debería continuar la vacunación a lo largo de toda la temporada de influenza, incluso en enero o después.

Las vacunas contra la influenza se ofrecen en muchos consultorios y centros médicos. La vacuna contra la influenza está disponible en muchos lugares, como departamentos de salud, farmacias, centros de urgencia, centros de salud y centros de medicina del viajero. Es posible que las vacunas también se ofrezcan en su escuela, centro de salud universitario o lugar de trabajo. Use el buscador de vacunas "Vaccine Finder" para encontrar un centro de vacunación contra la influenza que esté cerca de su casa.