



Actividades saludables para la recaudación de fondos escolares

¿Cómo puede ayudar?

Las escuelas son un entorno clave donde los niños y los adolescentes aprenden sobre la alimentación sana y tienen oportunidades de ponerla en práctica.^{1,2} Los alimentos y bebidas que se venden durante la jornada escolar con el fin de recaudar fondos deben cumplir con los estándares de nutrición de la iniciativa Smart Snacks in School.³ Estos estándares promueven las opciones que contienen granos integrales, frutas, verduras o lácteos de bajo contenido graso como sus ingredientes principales y establecen límites de calorías, azúcar, grasa y sodio.³ Sin embargo, algunos estados permiten excepciones para los productos que no cumplan los estándares de Smart Snacks in School y se vendan para recaudar fondos.⁴ Las escuelas pueden ayudar a dar un mensaje uniforme, utilizando actividades para la recaudación de fondos que apoyen la salud al alinearse a los estándares de Smart Snacks in School, incluyendo actividad física (p. ej., una competencia de baile) o vendiendo cosas que no sean alimentos (p. ej., trabajos artísticos de los alumnos).¹

¿Qué está pasando en la escuela?

Saber las respuestas de las siguientes preguntas puede ayudarlo a apoyar lo que está haciendo la escuela de su hijo para ofrecer opciones saludables para la recaudación de fondos. Si no sabe las respuestas, consulte el manual de la escuela o su sitio web, asista a una reunión de bienestar escolar o a una reunión de la Asociación de Padres y Maestros (PTA, por sus siglas en inglés), o simplemente pregúntele al maestro de su hijo.

1. ¿Tienen el estado, el distrito escolar o la escuela políticas sobre lo que se venda en las actividades para la recaudación de fondos?
2. ¿Qué tipos de actividad de recaudación de fondos tiene la escuela? ¿Se promueven en estas actividades ciertas marcas de alimentos o restaurantes específicos?
3. Si actualmente se venden alimentos y bebidas como parte de las actividades de recaudación de fondos, ¿hay información nutricional disponible sobre los productos? ¿Cumplen estos productos con los estándares de nutrición de Smart Snacks in School?⁵
4. ¿Quién está a cargo de las actividades de recaudación de fondos? ¿Cómo se puede compartir con ellos ideas de opciones saludables para la recaudación de fondos?





Ideas para padres

Usted puede participar en la escuela de su hijo **asistiendo** a las reuniones, talleres o eventos de capacitación que allí se ofrezcan; **comunicándose** con el personal escolar y otros padres; **ofreciéndose como voluntario** para eventos escolares o en el aula de su hijo; **reforzando** los mensajes y las prácticas saludables que su hijo aprenda en la escuela; **ayudando** a tomar decisiones sobre la salud en la escuela; y **participando** en las actividades comunitarias apoyadas por la escuela. Estas son algunas ideas específicas sobre cómo puede apoyar lo que está haciendo la escuela de su hijo para ofrecer opciones saludables para la recaudación de fondos.

- Obtenga más información sobre los tipos de actividad de recaudación de fondos disponibles en la escuela. ¿Cumplen los productos con los **estándares de nutrición de Smart Snacks in School?**
- Hable con otros padres o envíeles mensajes electrónicos sobre la importancia de tener actividades saludables para la recaudación de fondos escolares.
- Forme parte del comité escolar o del distrito (p. ej., comité de bienestar) que establece las políticas para la salud y el bienestar, y trabaje con ellos para que en su redacción se incluyan actividades saludables para la recaudación de fondos.^{1,6,7}
- Hable con los grupos de padres y maestros sobre **alternativas saludables para los eventos de recaudación de fondos.**
- Colabore con grupos comunitarios o negocios locales para auspiciar un evento de recaudación de fondos que incluya actividad física, como una competencia de patinaje o de baile.
- Cuando vea que se haga una actividad de recaudación de fondos más saludable, acérquese a los organizadores y dígalos que aprecia sus esfuerzos.



Consulte recursos adicionales para padres relacionados con el entorno y los servicios de nutrición escolar, educación física y actividad física, así como con el manejo de afecciones crónicas en http://www.cdc.gov/healthyschools/parentsforhealthyschools/p4hs_esp.htm.

REFERENCIAS

- Centers for Disease Control and Prevention. School health guidelines to promote healthy eating and physical activity. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2011;60(RR05):1-76.
- Institute of Medicine. *Food Marketing to Children and Youth: Threat or Opportunity?* Washington, DC: National Academies Press; 2006.
- US Dept of Agriculture. Smart Snacks in School Fundraisers. http://www.fns.usda.gov/sites/default/files/allfoods_fundraisers.pdf. Accessed May 17, 2019.
- Piekarz-Porter E., Lin W., Sanghera, A. Chriqui JF. (2018, September 1). Smart Snacks Fundraiser Exemption State Policies Quarterly Report. Chicago, IL: Institute for Health Research and Policy, University of Illinois at Chicago. Available: <http://www.go.uic.edu/NWPSproducts>. Accessed May 28, 2019.
- Alliance for a Healthier Generation. Alliance Product Calculator. <https://foodplanner.healthiergeneration.org/calculator/>. Accessed May 17, 2019.
- Centers for Disease Control and Prevention. *Parent Engagement: Strategies for Involving Parents in School Health.* Atlanta: US Dept of Health and Human Services; 2012.

