



Ilaten Murilkelluki Egmian-Llu Ikayuraqluki anirturyugnaan.

Qaillun Ikayuryungasit?

Aanat cacet'uqutnguut. Murilkarkaugaput aanat carpaugut. Ikayuraqluku pinarqekan cat tamalkuitni. Qanertuq assinritniluku temiini. Egmian muutesqekiu. Naullukan tauna arnaq, qingallikan wall' irinrralria-llu, egmian muutesqiu.

Aanat murilkarkaugaput qingalriit-llu:

- o Qamiqulngullra aarcarikan wall' assiryuilkan
- o Aayalngukuni
- o Umyuarteqan elminek pi taqnaluni
- o Tangellra assinrilkan
- o Temii puqlanikan 100.4 wall' qussinrukan
- o Unategken wall' kegginan puvkagnek caknerpak
- o Aneryallren assinrilkan
- o Ircaqiqkuvet wall' qatgan akniakan
- o Miryalngukuvet qaill piksaileng'erpet
- o Aqsalngukuvet taqsuinani-llu
- o Qingan pekenriqan wall' cukairuskan pektellra
- o Aglequvet pinarinrilkan
- o Aglequvet caknerpak pinarinrilkan tepii-llu assinrilkan
- o Irugken puvkagnek wall' kaviriqagnek
- o Mernunriyuilkuvet

Wavet negtaryaramun paqeskiki cali allanek aulukarkanek qingallermun piki:

www.cdc.gov/HearHer/AIAN

Niinculukku Arnaq

Naullungkan kenkellren, ca temiini-llu assinrilkan, waten apqauqiu:

Qingalria

- Iliini tempt assiryukluki pilartukut. Taugaam iliini piyuitut. Tem'en assinrilkekevgu muulluten egmian.
- Yungcaristemun qanrutekluku kamayukuvet ca assinrilkan
- Wantua. Qalareskiluk calricamek.

Irnirraarluten

- Irnirraarluten mernurnarquq wall' akngiarnaquq. Taugaam temen nallunritan. Assinrilkan temen, muulluten egmian.
- Anqiitaayaan aulukarkaugan, taugaam elpenek-llu ayuqlukarkauguten ayuqluku.
- Kiimetenrituten. Niicugniamken. Muuskuvet assinruyartuq.

