

# A SALVO EN LA CIUDAD

## Una intervención basada en un vídeo para pacientes que esperan en las salas de las clínicas de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

### HOJA DE INFORMACIÓN

#### Descripción general del programa

*A Salvo en la Ciudad* (SITC, por sus siglas en inglés) es un vídeo sobre la prevención de VIH/ETS de 23 minutos de duración diseñado para pacientes que esperan en las salas de las clínicas de ETS. Este vídeo ha demostrado ser efectivo en la reducción de enfermedades de transmisión sexual (ETS) en diversos grupos de pacientes que acuden a las clínicas de ETS. *A Salvo en la Ciudad* se puede integrar fácilmente en la sala de espera de las clínicas, requiere muy poco tiempo de preparación para ponerlo, no interrumpe el trabajo en la clínica y no requiere consejería ni facilitación para grupos pequeños. *A Salvo en la Ciudad* se diseñó como un vídeo con reproducción automática en el que las opciones múltiples de reproducción permiten que los usuarios adapten los mensajes que reciben de la intervención.

*A Salvo en la Ciudad* tiene como objetivo aumentar el uso de condones y otros comportamientos sexuales más seguros. *A Salvo en la Ciudad* se basa en la Teoría Cognoscitiva Social, el Modelo de Destrezas de Información-Motivación-Comportamiento y la Teoría del Comportamiento Planeado.

El vídeo contiene tres viñetas entrelazadas que muestran a parejas jóvenes de diferentes grupos raciales o étnicos y orientaciones sexuales en varios tipos de relaciones, negociando comportamientos sexuales más seguros.

Entre una viñeta y otra, dos segmentos animados del vídeo presentan al "hombre-condón" que demuestra el uso correcto de los condones y la variedad de condones disponibles. La intervención también incluye carteles que dirigen la atención de los pacientes al vídeo.

#### Elementos centrales

El vídeo *A Salvo en la Ciudad* incorpora mensajes de prevención clave para:

- Aumentar los conocimientos y la percepción del riesgo de contraer VIH/ETS.
- Promover el conocimiento del uso correcto de condones.
- Promover actitudes positivas hacia el uso de condones.
- Aumentar las intenciones de usar condones.
- Desarrollar auto-eficacia para hacerse pruebas de detección y para facilitar la realización de pruebas y el tratamiento de la pareja.

- Desarrollar auto-eficacia para practicar relaciones sexuales más seguras, adquirir, negociar y usar condones
- Desarrollar destrezas para facilitar la realización de pruebas de detección y el tratamiento de la pareja.
- Desarrollar destrezas para practicar relaciones sexuales más seguras, adquirir, negociar y usar condones.
- Modelar comportamientos apropiados para practicar relaciones sexuales más seguras.

#### Población Objetivo

*A Salvo en la Ciudad* se desarrolló para los pacientes de las clínicas ETS de diversos trasfondos culturales y orientaciones sexuales.

#### Materiales del programa

Los artículos siguientes se incluyen en el kit: DVD *A Salvo en la Ciudad*, Guía del usuario, una copia impresa del afiche "Ahora se presenta" y otros afiches que se pueden descargar a través del internet.

#### Resultados de la investigación:

*A Salvo en la Ciudad* se evaluó en un ensayo controlado de dos grupos a gran escala con dos seguimientos a largo plazo de aproximadamente 40,000 pacientes en tres clínicas de ETS. *A Salvo en la Ciudad* (SITC) estuvo asociado con una reducción del 9% de ETS entre pacientes que vieron el vídeo comparado con aquellos que no lo vieron. Los efectos más grandes se observaron entre los pacientes varones (una reducción del 13%) y aquellos diagnosticados con una ETS en su primera visita a la clínica (una reducción del 14%).

**Para obtener más información sobre *A Salvo en la Ciudad* o para solicitar un kit, visite nuestra página web:**

[Effectiveinterventions.cdc.gov](http://Effectiveinterventions.cdc.gov).

Warner, L., Klausner, J.D., Rietmeijer, C.A., Malotte, C.K., O'Donnell, L., Margolis, A.D., Greenwood, G.L., Richardson, D., Vrungos, S., O'Donnell, C.R., and Borkowf, C.B., para el Grupo de Estudio de A Salvo en la Ciudad (2008). Efecto de una Intervención de Vídeo Breve sobre la Infección Incidental entre Pacientes que Asisten a Clínicas de Enfermedades de Transmisión Sexual [Effect of a Brief Video Intervention on Incident Infection among Patients Attending Sexually Transmitted Disease Clinics. *PLoS Medicine* 5(6): e135.