

Предотвращение кори до и после поездки

Корь может быть опасной, особенно для младенцев и маленьких детей. Тяжелое течение кори может привести к госпитализации и даже смерти. Корь все еще распространена во многих уголках мира. Любой человек, который не прошел полную вакцинацию против кори и путешествует за границу, подвержен риску.

Единственный способ защититься от этого заболевания — сделать прививку вакциной против кори, паротита и краснухи (КПК).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ ЗА ГРАНИЦУ

1. **Поговорите со своим врачом, медсестрой или клиникой**, чтобы убедиться, что все защищены от кори.
2. **Сделайте прививку не менее чем за 2 недели до отъезда.**
 - Младенцы в возрасте от 6 до 11 месяцев должны получить дозу вакцины MMR.
 - Все лица в возрасте 12 месяцев и старше (включая взрослых) должны получить 2 дозы вакцины до поездки.
 - Если вы ранее не проходили вакцинацию, немедленно получите 1-ю дозу. Вы можете получить 2-ю дозу через 28 дней.
 - Если Вы получили 1-ю дозу ранее, получите 2-ю дозу до поездки.
3. Даже если поездка занимает менее 2 недель, вы все равно можете получить 1 дозу вакцины MMR.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ПОЕЗДКИ ЗА ГРАНИЦУ

1. **Следите за симптомами кори в течение 3 недель** после возвращения. Корь **очень заразна** и может быстро передаваться другим людям.
2. **НЕМЕДЛЕННО позвоните врачу или в клинику, если:**
 - a. Вы считаете, что вы или ваш ребенок заразились корью.
 - b. Вы или ваш ребенок испытываете недомогание, и есть сыпь и лихорадка. Сообщите своему врачу, куда вы ездили и привит ли ваш ребенок вакциной MMR.
3. **Избегайте контакта в случае болезни.** Люди могут распространять корь в течение 4 дней до появления сыпи и в течение 4 дней после появления сыпи.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

<https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html>