

個人防護裝備 和 冰冷環境工作



2019 年，美國約有
1300 人死於低溫症*



約 **32%** 的低溫症死亡
與工作相關*

請儘可能穿戴**絕緣**的個人防護設備 (PPE) 來防禦工作危害和寒冷環境。



工裝褲採用彈性材質製成，
方便活動



防水靴，在冰面上防滑



防風外套配搭彈性腕帶
和腰帶，可排除空氣
和濕氣 (雪)



高效率但纖薄絕緣的
手套，以保持活動靈活

在寒冷的天氣下工作時，穿著適當服裝保暖

- ✓ **穿合適的衣服**
 - 洋蔥式穿衣法提供更好的保暖效果，並可脫下以防過熱。
 - 緊身衣服會減少手腳的血液循環。
 - 有些衣服可能會限制活動，從而造成危險。
- ✓ **保護耳朵、臉、手和腳**
 - 戴帽子，使全身更暖和。
 - 防止衣服、靴和手套弄濕。
- ✓ **攜帶額外的襪、手套、帽、外套、毛氈、替換衣服，以防衣服弄濕**
- ✓ **避免皮膚直接接觸冷金屬表面**



U.S. Centers for Disease
Control and Prevention
National Institute for
Occupational Safety and Health

*美國勞工統計局 (2019 年)
https://www.bls.gov/web/osh/cd_r64.htm

有關更多資訊，請瀏覽：
<https://www.cdc.gov/niosh/topics/coldstress>
2021 年 3 月