

صحيفة وقائع الحمى Q

المركز الوطني للأمراض المعدية الناشئة والحيوانية، المُشار إليه اختصارًا NCEZID

ما المقصود بالحمى Q؟

- الحمى Q عبارة عن مرض يُصيب البشر والحيوانات بسبب جرثومة (بكتيريا) الكوكسيلا البورنيتية.
- في الحيوانات، يُعرف المرض كذلك بالمصطلح *coxiellosis* (ونُطقه كوكسيلوسايس).

ما أعراض الحمى Q لدى الحيوانات؟

- في العادة تبدو الحيوانات المصابة بالعدوى بحالة صحية جيدة
- قد تواجه الحيوانات الحوامل المصابة بالعدوى الإجهاض في أواخر الحمل.

من يكون عرضة للمخاطر؟

أي شخص له علاقة بالحيوانات المصابة ببكتيريا الحمى Q، وخاصةً الأشخاص الذين يعملون في المزارع أو يتعاملون مع الحيوانات. تشمل أمثلة الوظائف مرتفعة المخاطر على:

- الفلاحون الذين يقومون بتربية المواشي
- عمال المَجَزَر
- الأطباء البيطريون
- الباحثون المختبريون أو من يدرسون علوم الحيوانات

كيف تنتشر؟

تنتشر الإصابة بالحمى Q في البشر بكثرة عن طريق حيوانات المزارع المصابة بالعدوى، بما في ذلك الماعز والمواشي والخراف. يمكن أن يصاب البشر بالحمى Q عن طريق:

- ملامسة البراز أو البول أو اللبن أو الدم من حيوان مصاب بالعدوى.
- تنفس الأتربة التي تحتوي على بكتيريا الحمى Q.
- ملامسة حيوان حديث الولادة أو منتجات الولادة (المشيمة، سائل الولادة) لحيوان مصاب بالعدوى.
- تناول اللبن الخام (غير المُبَسَّر).

ما علامات الحمى Q وأعراضها في البشر؟

يمرض نصف المصابون بالحمى Q من البشر تقريبًا بأعراض شبيهة بالإنفلونزا. قد يشعر البشر بالمرض بعد مرور من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع على التعرض للبكتيريا.

يمكن أن تشمل العلامات والأعراض على:

- الحمى المرتفعة
- الشعور بالإجهاد
- الارتجاف أو التعرُّق
- الصداع
- آلام العضلات
- السعال
- الغثيان أو القيء أو الإسهال
- ألم الصدر



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

ما المقصود بالحمى Q المزمنة؟

تتطور الحمى Q لدى عدد صغير للغاية من الأشخاص المصابين بها (أقل من 1 من بين كل 20) إلى مرض أكثر خطورة يُسمى حمى Q المزمنة. ويمكن أن تتسبب الحمى Q المزمنة في إصابة صمامات القلب (تُسمى التَّهابُ الشَّغافِ). وقد لا تظهر الأعراض إلا بعد مرور أشهر أو سنوات بعد الإصابة بها.

تزيد احتمالية الإصابة بالحمى Q المزمنة لدى الأشخاص:

- المصابون بمرض صمامات القلب أو الأوعية الدموية،
- الذين يعانون ضعف جهاز المناعة،
- اللاتي كن حوامل عند إصابتهن بالحمى Q في بادئ الأمر.

اتبع الخطوات للحد من إمكانية تعرضك للإصابة.

- يوجد لقاح لمنع العدوى في الولايات المتحدة.
- تجنب ملامسة الحيوانات المصابة أثناء الولادة عندما يكون ذلك ممكناً. إذا كنت تساعد في عمليات توليد الحيوانات أو تتعامل مع منتجات الولادة، فيمكنك أن تحمي نفسك بارتداء:



○ القفازات

○ وسائل حماية العينين (النظارة الواقية مثلاً)

○ الملابس الواقية (بَدَلات العمل الواقية والأحذية طويلة الرقبة)

○ الأقمعة (يُعد N95 أو جهاز تنفس صناعي أعلى النوع الأكثر فعالية من الأقمعة للوقاية من بكتيريا الحمى Q)

• تحدث إلى موفر الرعاية الصحية لديك

عما إذا كان ارتداء قناع أو جهاز تنفس صناعي آمناً لك.

• يجوز تطبيق المتطلبات الإضافية لإدارة السلامة والصحة المهنية. تحدث إلى صاحب العمل.

• اغتسل وغيّر ملابسك وحذاءك بعد التعامل مع الحيوانات.

• تناول واشرب اللبن ومنتجات الألبان المُبسترة فحسب (الجبن، القشدة، الزبدة).

ماذا يجب أن أفعل إن شعرت بالقلق تجاه الإصابة بالحمى Q؟

- اتصل بموفر الرعاية الصحية لديك إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالحمى Q أو إذا كنت عرضة لخطر الإصابة بالحمى Q المزمنة. إذا كنت تتعامل مع حيوانات مزرعة أو قد تعاملت معها، فتأكد أن تخبر موفر الرعاية الصحية لديك.
- اتصل بالطبيب البيطري المتابع لحيواناتك إذا كنت تعتقد أن حيواناتك قد أصيبت بالحمى Q.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة موقع الحمى Q:
www.cdc.gov/qfever