

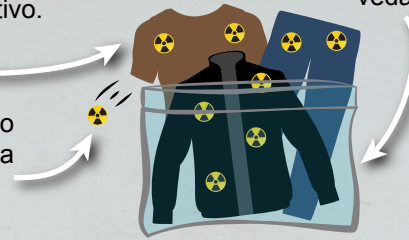
# DESCONTAMINAÇÃO PRÓPRIA E DE OUTRAS PESSOAS

## ① RETIRE AS ROUPAS EXTERNAS



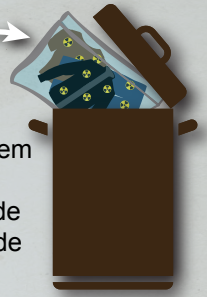
Retirar as roupas externas pode remover até 90% do material radioativo.

Tenha muito cuidado ao remover as roupas para evitar que o pó radioativo se disperse.



Coloque as roupas em uma sacola plástica ou recipiente vedado.

Coloque a sacola em um local afastado, longe do alcance de outras pessoas e de animais.



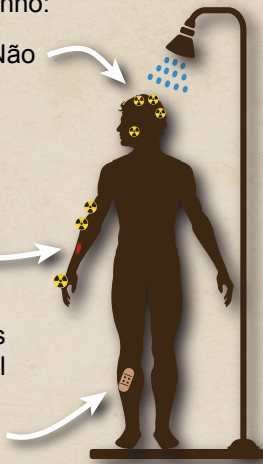
## ② LAVE-SE

Se possível, tome um banho:

Use sabão e shampoo. Não use condicionador, pois pode fazer com que o material radioativo grude em seu cabelo.

Não use água quente, tampouco esfolie ou esfregue sua pele.

Cubra cortes e arranhões para evitar que o material radioativo entre em contato com feridas.



Se não puder tomar um banho:

Em uma pia ou torneira, lave suas mãos, rosto e partes do corpo que foram expostas. Use sabão e água em abundância.



Se não puder usar uma pia ou torneira:

Use um lenço úmido, pano úmido limpo ou papel toalha úmido para limpar as partes do corpo que foram expostas. Atenção especial às mãos e ao rosto.



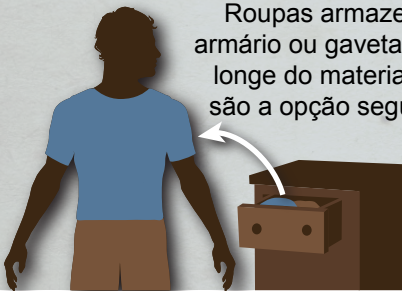
Assopre o nariz e limpe as pálpebras, cílios e orelhas com um lenço úmido, pano úmido limpo ou papel toalha úmido.



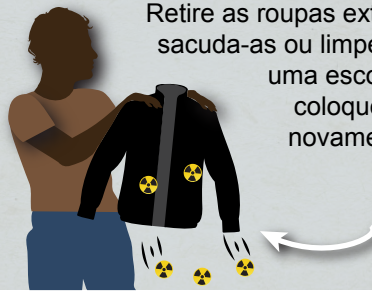
## ③ VISTA ROUPAS LIMPAS

Se tiver roupas limpas:

Roupas armazenadas em armário ou gaveta que estejam longe do material radioativo são a opção segura de usar.



Retire as roupas externas, sacuda-as ou limpe com uma escova e coloque-as novamente.



Se não tiver roupas limpas:

Em uma pia ou torneira, lave novamente as mãos, rosto e qualquer parte da pele que tenha sido exposta.



## ④ AJUDE OUTRAS PESSOAS E ANIMAIS



Se possível, use luvas impermeáveis e uma máscara de pó.

Cubra cortes e arranhões para evitar que o material radioativo entre em contato com feridas.



Em uma pia ou torneira, lave novamente suas mãos, rosto e partes do corpo que foram expostas.