

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

TM

**Si te sientes apegada a tus cigarrillos,
solo espera a que tengas que andar
con un tanque de oxígeno.**

Becky, 54 años, Ohio

A Becky le diagnosticaron epoc, cuando tenía tan solo 45 años. Ella tiene enfisema, bronquitis crónica y tuvo un colapso pulmonar. Ahora, está encadenada a un tanque de oxígeno las 24 horas del día. Y todo por fumar.

Usted puede dejar de fumar.

**Para recibir ayuda gratuita, llame al
1-855-DÉJELO-YA.**



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)

#CDCConsejos

