

Video: ***Cómo usar la tableta de nicotina***

AUDIO: Música sin letra reproduciéndose hasta el final del video.

TARJETA DE TÍTULO - TEXTO EN PANTALLA: Cómo usar la tableta de nicotina

TEXTO DESCRIPTIVO: El texto del título está en un cuadrado. En el fondo hay una animación con pequeños círculos (tabletas de nicotina) y puntos de colores que se cruzan en forma diagonal detrás del cuadrado de texto.

TEXTO EN PANTALLA: Comience a usar la tableta de nicotina...

TEXTO DESCRIPTIVO: Un paquete de papel de aluminio que contiene tabletas de nicotina descansa contra un libro. Un brazo entra en la escena y la mano recoge una de las tabletas.

TEXTO EN PANTALLA: en la fecha en que va a dejar de fumar.

TEXTO DESCRIPTIVO: La mano se mueve hacia la boca abierta de un hombre y deja caer la tableta de nicotina en la boca.

TEXTO EN PANTALLA: Deje que la tableta se disuelva en su boca cerca de la mejilla y la encía.

TEXTO DESCRIPTIVO: Con la boca cerrada, el hombre mueve la tableta entre su mejilla y su encía dentro de su boca.

TEXTO EN PANTALLA: Mueva la tableta ocasionalmente por diferentes partes de la boca.

TEXTO DESCRIPTIVO: Con la boca cerrada, el hombre mueve la tableta al otro lado de su boca.

TEXTO EN PANTALLA: No mastique ni trague la tableta.

TEXTO DESCRIPTIVO: Con la boca cerrada, el hombre mueve la tableta al otro lado de su boca.

TEXTO EN PANTALLA: No coma ni beba por 15 minutos antes o durante su uso.

TEXTO DESCRIPTIVO: Varios alimentos, bebidas y cubiertos conforman un gráfico de fondo.

TEXTO EN PANTALLA: El uso correcto lo ayudará a evitar efectos secundarios...

TEXTO DESCRIPTIVO: Fondo sólido.

TEXTO EN PANTALLA: y a mantenerse sin fumar.

TEXTO DESCRIPTIVO: Un brazo con la mano en un gesto de “pulgar hacia arriba” entra en la escena.

TARJETA DE TÍTULO FINAL 1 - TEXTO EN PANTALLA:

Para obtener más ayuda sobre cómo usar medicamentos para dejar de fumar

Llame al 1-855-DÉJELO-YA

Visite [CDC.gov/dejar](http://CDC.gov/dejar)

TEXTO DESCRIPTIVO: El texto está en un cuadrado. En el fondo hay una animación con pequeños círculos (tabletas de nicotina) y puntos de colores que se cruzan en forma diagonal detrás del cuadrado de texto.

TARJETA DE TÍTULO FINAL 2 - TEXTO EN PANTALLA:

Este video es parte de la alianza SmokefreeVET entre el Departamento de Asuntos de los Veteranos y la Iniciativa Smokefree.gov del Instituto Nacional del Cáncer.

Los CDC no respaldan a ninguna organización, producto o servicio en particular.

TEXTO DESCRIPTIVO: Logotipos conjuntos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.