

Video: ***Cómo usar un parche de nicotina***

AUDIO: Música sin letra reproduciéndose hasta el final del video.

TARJETA DE TÍTULO - TEXTO EN PANTALLA: Cómo usar un parche de nicotina

TEXTO DESCRIPTIVO: El texto del título está en un cuadrado. En el fondo hay una animación con pequeños parches y puntos de colores que se cruzan en forma diagonal detrás del cuadrado de texto.

TEXTO EN PANTALLA: Cuando se despierte...

TEXTO DESCRIPTIVO: El despertador muestra “7:29” cambiando a “7:30”. Una mano entra en la escena y empuja hacia abajo en el reloj para apagar la alarma.

AUDIO: Suena el despertador a las 7:30. Se detiene cuando la mano empuja hacia abajo en el reloj para apagar la alarma.

TEXTO EN PANTALLA: quítese el parche viejo y colóquese un parche nuevo.

TEXTO DESCRIPTIVO: Se ve un parche cuadrado sobre un fondo sólido. Una mano entra en la escena y agarra el parche.

TEXTO EN PANTALLA: Colóqueselo en la parte superior del cuerpo sobre piel limpia, seca y sin vello.

TEXTO DESCRIPTIVO: La mano presiona el parche sobre la piel en la parte superior de la espalda.

TEXTO EN PANTALLA: Evite usar el parche en el mismo lugar más de una vez por semana.

TEXTO DESCRIPTIVO: Aparecen siete imágenes del parche en diferentes partes de la parte superior del cuerpo. Debajo de cada imagen hay una letra para el día de la semana (L, M, M, J, V, S, D).

TEXTO EN PANTALLA: El uso correcto lo ayudará a evitar efectos secundarios...

TEXTO DESCRIPTIVO: Fondo sólido.

TEXTO EN PANTALLA: y a mantenerse sin fumar.

TEXTO DESCRIPTIVO: Un brazo con la mano en un gesto de “pulgar hacia arriba” entra en la escena.

TARJETA DE TÍTULO FINAL 1 - TEXTO EN PANTALLA:

Para obtener más ayuda sobre cómo usar medicamentos para dejar de fumar

Llame al 1-855-DÉJELO-YA

Visite [CDC.gov/dejar](https://www.cdc.gov/dejar)

TEXTO DESCRIPTIVO: El texto está en un cuadrado. En el fondo hay una animación con pequeños parches y puntos de colores que se cruzan en forma diagonal detrás del cuadrado de texto.

TARJETA DE TÍTULO FINAL 2 - TEXTO EN PANTALLA:

Este video es parte de la alianza SmokefreeVET entre el Departamento de Asuntos de los Veteranos y la Iniciativa [Smokefree.gov](https://www.smokefree.gov) del Instituto Nacional del Cáncer.

Los CDC no respaldan a ninguna organización, producto o servicio en particular.

TEXTO DESCRIPTIVO: Logotipos conjuntos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.